

Een kindje op komst?

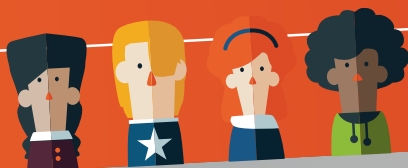
BEREID JE SAMEN VOOR OP HET OUDERSCHAP MET DE GRATIS CURSUS 'OUDERTEAM NU'

Negen maanden zwanger, jullie kind is geboren en dan zitten jullie op een roze wolk. Geweldig! Naast het geluk van de geboorte van je kind kan het (weer) even wennen zijn aan de nieuwe situatie en je rol als ouder.

Hoe gaan jullie daarmee om? Hoe verdeel je de taken en hoe bepaal je samen de opvoeding? De cursus 'OuderTeam Nu' bereidt je voor op het ouderschap. Zo staan jullie straks niet voor verrassingen.

GRATIS CURSUS VOOR AANSTAANDE OUDERS

Aanmelden of meer informatie via
www.preventieplatformjeugd.nl
(onder vermelding van: 'OuderTeam Nu')



EEN BABY OP KOMST. EN DAN?

Het bestond nog niet, een cursus die jullie voorbereidt op het ouderschap.

Nu wel: 'OuderTeam Nu'

In vier bijeenkomsten (twee vóór en twee na de geboorte) en een digitaal programma dat je samen thuis doet, stoomt het jullie klaar voor straks; wanneer de baby echt bij jullie gezin is.

“Dan verwacht je samen een kind. Fantastisch! Maar gaat straks nou alles veranderen? Of blijven de meeste dingen wel ongeveer hetzelfde? Hoe kunnen we elkaar het beste helpen? Dat waren wel vragen die ik had. Met ‘OuderTeam Nu’ hadden we het daar over. We hebben ook veel gelachen. En weet je, we voelden ons er ook echt een team door.”

- Jeffrey, vader van baby Tess, deed mee aan ‘OuderTeam Nu’



- ✓ **Wonen jullie in de gemeente Aalten, Berkelland, Oost Gelre of Winterswijk?**
- ✓ **Wil je goed voorbereid zijn op de komst van jullie kindje?**
- ✓ **Vinden jullie het leuk om andere (bijna) ouders te ontmoeten?**
- ✓ **Willen jullie straks, naast ouders, ook nog steeds jezelf en partners zijn?**

‘OUDERTEAM NU’ START HALVERWEGE DE ZWANGERSCHAP

Niet iedereen is tegelijk zwanger. Daarom past ‘OuderTeam Nu’ de cursusdata aan op jullie zwangerschap. Zo volgen jullie de cursus met anderen die ongeveer gelijktijdig ouders worden. De cursus wordt in zowel de gemeente Aalten, Berkelland, Oost Gelre als Winterswijk aangeboden. De minimale deelname is 3 aanstaande ouderparen, het maximum is 6 aanstaande ouderparen per cursus. Het digitale programma kunnen jullie doen waar en wanneer jullie zelf willen.

Doe dan mee met de gratis cursus ‘OuderTeam Nu’!
Jullie starten de cursus tussen de 28 en 34 weken zwangerschap.
Meer info of aanmelden via:
www.preventieplatformjeugd.nl

